

Harmonie im Alltag durch Energie-Kanalisation der alten Ninja-Meister

Der Alltag stellt uns immer wieder vor Herausforderungen: Stress, Hektik, Unebenheiten in Familie oder Job, Erschöpfung, gesundheitliche Blockaden, emotionale Hürden, Gereiztheit und Ziellosigkeit sind uns allen irgendwie bekannt.

Für all diese Dysbalancen finden wir als einen ganz wichtigen Kernpunkt zur Harmonisierung, den ausgerichteten Umgang mit der Lebensenergie (Jap. Ki), welche je nach Kultur immer anders bezeichnet wird. Die alten Weisen vermittelten Wege, diese Energie bewusst wahrzunehmen, zu lenken, zu reinigen, zu kanalisieren und zu veredeln. Sie lernten damit nicht nur, sich selbst zu heilen und zu schützen, sondern sahen die äußere Umwelt auch als Spiegel, durch den sie Energie sinnvoll in Harmonie fließen lassen können, und somit einen ausgeglichenen Umgang mit anderen Menschen, Stress, Konflikten und anderen Herausforderungen zu meistern.

Es gab einmal ein Experiment in Amerika, in dem spirituelle Mönche in eine schwierige Gegend gezogen sind. Nach einiger Zeit konnte man beobachten, wie sich die Schwingungen an diesem Ort verbesserten und die Gewalt rate deutlich zurück ging. In alten Zeiten profitierten die Ninja von diesem Wissen. Das Energiefeld jener Menschen war so groß, dass sie oft spezielle Funktionen in der Gesellschaft einnahmen, um anderen zu helfen und mit Agilität und Lebenskraft ihren Lebensplan verwirklichten.

Lass dich inspirieren und erfahre mehr:

- Grundlagen im Umgang mit Lebensenergie (Ki)
- Erweckung der Energiezentren
- Öffnen der Gelenke, Muskeln und Sehnen als Energiebrücken
- energetisierende Körperhaltungen
- Reinigung und Veredelungsgrundlagen mit Shinto-Impulsen
- der Bewusste Umgang mit Sprache und Harmonisierung von Emotionen
- Atmung für den Ki-Fluss und geladene Worte (Kotodama)
- Anregungen für einen harmonischen Fluss im Alltag
- energetischer Selbst-Schutz und gedankliche Klarheit
- bewusstere Wahrnehmung anderer Energien im Alltag
- Ausblick in Mindset und Kanalisierungskraft der Ninja
- wissenschaftliche Ansichten aus Komplementärmedizin und Mind-Body-Medizin

Werde zum Krieger der Lebenskunst und sichere dir deinem Platz!
Ninpo Ikkan - Ninjutsu ist ein Anfang, und es gibt kein Ende!

Beginne jetzt deine Reise!
Wir freuen uns auf dich!

Info-Abend:

8 Gates Infoabend - Ninja Health (MBC)

- Gesundheitsgeheimnisse der Ninja-Meister -

- 8 Gates Institute und Kurse
- Prinzipien der 8 Tore
- Lebensführung und Philosophie im Ninjutsu
- energetisierende Körperübungen
- Atmung & Meditation
- Einführung ins Thema: Energiekanalisierung der Ninja

Tag: Donnerstag, 25.04.2024

Zeit: 19:00 Uhr

€: kostenlos (wer möchte 10-15€)

Ort: Potsdam Treffpunkt Freizeit

(Kurse sind auch online möglich)



Workshop:

Einführungs-Workshop: Ninja Health (MBC)

- Energiekanalisierung der Ninja-Meister -

Tag: Samstag, 27.04.2023

Zeit: 11:00-17:30 Uhr

€: 90 Euro Normalverdiener/ 70 Euro ermäßigt

Ort: Potsdam Treffpunkt Freizeit

Bitte Anmeldung bis zum 20.04.2024 -

Kontodaten bei Anmeldung.

Kathrin Otto

8 Gates Institute

M.Sc. Komplementärmedizin/

Gesundheitswissenschaften

0160 8186544

Info@8gates-institute.de

www.8gates-institute.de



Kathrin hat in jungen Jahren mit der japanischen Lebenskunst des Ninjutsu begonnen. Ihre Karriere startete im Bujinkan, während sie seit vielen Jahren von ihrem persönlichen Mentor im Kasumigakure Ryu Ninpo unterrichtet wurde, welcher selbst 12 Jahre in Japan lebte. Sie besuchte diese magische Insel selbst für längere Zeit und hat die Leitung für das 8 Gates Institute übernommen. In der Zwischenzeit hat sie ihren Master of Science in Komplementärmedizin und Gesundheitswissenschaften absolviert mit Schwerpunkt und Weiterbildung auf Mind-Body-Medizin, hat an der Charité für Naturheilkunde gearbeitet, eine Ausbildung im Taoistischen-Yoga gemeistert und integrative Ernährungsberatung gelernt. Seit etwa 15 Jahren vertieft sie die Wege aus der Naturheilkunde und traditionellen Medizin, welche sie mit Heilpraktik, Pflanzenheilkunde und Erste Hilfe abrundete.